



LE FRONTENIS



Contraction des mots espagnols frontón (« fronton ») et tennis (« tennis »), cette spécialité est née au Mexique et se joue en fronton mur à gauche court de 30 mètres par équipe de deux.

Son nom évoque le tennis dont il utilise la raquette, renforcée dans sa partie centrale car la frappe y est plus violente et la balle plus dure.

La spécialité, qui se joue aussi bien chez les hommes que chez les femmes, nécessite une grande coordination et des aptitudes physiques importantes.

Sur le plan technique, la principale difficulté réside dans la maîtrise des effets et des trajectoires qui sont nombreuses et très variées.



FRONTENIS

INSTRUMENT	Raquette de tennis avec un cordage doublé au niveau de la zone d'impact de la pelote
PELOTE	En gomme creuse remplie de gaz Poids : entre 39 et 42 g
INSTALLATION	Mur à gauche 30 m

AMATEURS

PROFESSIONNELS

MESSIEURS

DAMES

